

DJK Köllerbach e.V.

Trainingsplan Sommer 2024

(gültig ab 08.04.2024)

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	14.15 - 15.15 Uhr Kyllberghalle	Fit und Vital	Anne Fries
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2014/2015/2016	Lara Altmeyer Inga Böhm Angelina Müllers
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2010/2011/2012/2013	Karen Altmeyer Maximilian Philippi Dennis Baldauf
	18.00 - 19.30 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2009 und älter	Maximilian Philippi
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Annegret Hämsch Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2019/2020/2021	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2017/2018	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Behindertengruppe	Michaela Schäfer Inge Himbert
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Sportabzeichen für Jedermann	Hubert Wingen Uwe Sander
Mittwoch	Uhrzeit nach Absprache Breitwies	Wettkampfvorbereitung nach Absprache Jahrgänge 2010/2011 und älter	Karen Altmeyer Svenja Kraß
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Annegret Hämsch Ortwin Krebs
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Eltern-Kind-Turnen Jahrgänge 2022/2023	Laura Stark Svenja Kraß
	15.30 - 16.30 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2017/2018	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2014/2015/2016	Angelina Müllers Lara Arand Inga Böhm
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2010/2011/2012/2013	Svenja Kraß Maximilian Philippi Dennis Baldauf
	17.45 - 19.15 Uhr Breitwies	Jahrgänge 2009 und älter	Svenja Kraß Maximilian Philippi
Freitag	18.30 - 19.30 Uhr Rathaushalle	Frauengymnastik	Gerhild Krebs
	19.30 - 21.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren "Hockey"	Uwe Sander