

DJK Köllerbach e.V.
Trainingsplan Sommer 2019
gültig ab 29.04.2019

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	15.00 - 16.00 Uhr Kyllberghalle	Gymnastikgruppe Senioren	Anne Fries
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 08/09/10	Lara Altmeyer Celina Schweizer
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 06/07	Laura Pack Celina Schweizer
	17.30 - 19.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 05 und älter	Karen Altmeyer Ortwin Krebs
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Bambinos 3-5 Jährige	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	6-8 Jährige	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Behindertengruppe	Michaela Schäfer Inge Himbert
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Sportabzeichen für Jedermann	Hubert Wingen Günther Wirtz
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 06/07	Svenja Altmeyer
	17.00 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 05 und älter	Karen Altmeyer Svenja Altmeyer
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 08/09/10	Kirstin Felten
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 06/07	Svenja Altmeyer
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 05 und älter	Svenja Altmeyer
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr Breitwies	6-8 Jährige	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	19.30 - 20.30 Uhr Rathaushalle	Frauenfitness	Michaela Schäfer
	20.30 - 22.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren	Ortwin Krebs

Ansprechpartner:

Karen Altmeyer 06806 480399
Ortwin Krebs 06806 4129
Michaela Schäfer 06898 64504
Heike Müllers 06806 440942
Inge Himbert 06806 47534
Svenja Altmeyer 0157 71426366

Laura Pack packlaura@web.de
Kirstin Felten 06806 48514
Lara Altmeyer 06806 480399
Anne Fries 06806 9941060
Hubert Wingen 06806 9827465

Internet: <http://www.djkkollerbach.de>