

DJK Köllerbach e.V.
Trainingsplan Sommer 2022
gültig ab 25.04.2022

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	15.00 - 16.00 Uhr Kyllberghalle	Gymnastikgruppe Senioren	Anne Fries
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2012/13/14	Angelina Müllers Celina Schweizer
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2009/10/11	Karen Altmeyer Svenja Altmeyer
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2008 und älter	Max Philippi
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgang 2017/18/19	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgang 2015/16	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Behindertengruppe	Michaela Schäfer Inge Himbert
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Sportabzeichen für Jedermann	Hubert Wingen
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Fördertraining/ Jahrgang 2008 und älter	Karen Altmeyer Max Philippi Svenja Altmeyer
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2012/13/14	Kirstin Flores Angelina Müllers
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2009/10/11	Lara Altmeyer Svenja Altmeyer
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2008 und älter	Max Philippi Svenja Altmeyer
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2015/16	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	19.30 - 20.30 Uhr Rathaushalle	Frauenfitness	Michaela Schäfer
	20.30 - 22.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren	Ortwin Krebs

Ansprechpartner:

Karen Altmeyer 06806 480399
Ortwin Krebs 06806 4129
Michaela Schäfer 06898 64504
Heike Müllers 06806 440942
Inge Himbert 06806 47534
Svenja Altmeyer 0157 71426366

Angelina Müllers 0174 2895680
Kirstin Flores 0176 24997032
Lara Altmeyer 06806 480399
Anne Fries 06806 9941060
Hubert Wingen 06806 9827465
Celina Schweizer 0176 61664538

Internet: <http://www.djkkollerbach.de>

DJK Köllerbach e.V.
Trainingsplan Sommer 2022
gültig ab 25.04.2022

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	15.00 - 16.00 Uhr Kyllberghalle	Gymnastikgruppe Senioren	Anne Fries
	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2012/13/14	Angelina Müllers Celina Schweizer
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2009/10/11	Karen Altmeyer Svenja Altmeyer
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2008 und älter	Max Philippi
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgang 2017/18/19	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgang 2015/16	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Behindertengruppe	Michaela Schäfer Inge Himbert
	18.00 - 20.00 Uhr Breitwies	Sportabzeichen für Jedermann	Hubert Wingen
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Fördertraining/ Jahrgang 2008 und älter	Karen Altmeyer Max Philippi Svenja Altmeyer
	18.30 - 20.30 Uhr Breitwies	Jungsenioren	Ortwin Krebs
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2012/13/14	Kirstin Flores Angelina Müllers
	17.00 - 18.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2009/10/11	Lara Altmeyer Svenja Altmeyer
	17.30 - 19.00 Uhr Breitwies	Jahrgang 2008 und älter	Max Philippi Svenja Altmeyer
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr Breitwies	Jahrgang 2015/16	Jasmin Neuwald Heike Müllers
	19.30 - 20.30 Uhr Rathaushalle	Frauenfitness	Michaela Schäfer
	20.30 - 22.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren	Ortwin Krebs

Ansprechpartner:

Karen Altmeyer	06806 480399	Angelina Müllers	0174 2895680
Ortwin Krebs	06806 4129	Kirstin Flores	0176 24997032
Michaela Schäfer	06898 64504	Lara Altmeyer	06806 480399
Heike Müllers	06806 440942	Anne Fries	06806 9941060
Inge Himbert	06806 47534	Hubert Wingen	06806 9827465
Svenja Altmeyer	0157 71426366	Celina Schweizer	0176 61664538

Internet: <http://www.djkkollerbach.de>