

DJK Köllerbach e.V.

Trainingsplan Winter 2025-2026

(gültig ab 27.10.2025 bis 02.04.2026)

Tag	Zeit/Ort	Gruppe	Trainer
Montag	16.00 - 17.15 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2017/2018	Lara Fehr Svenja Jakobs
	16.30 - 17.45 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2015/2016	Angelina Müllers Inga Böhm
	17.45 - 19.15 Uhr Kyllberghalle	Jahrgänge 2012/2013/2014	Karen Altmeyer Dennis Baldauf Inga Böhm
	19.00 - 20.30 Uhr Kyllberghalle	Wettkampfgruppe (Jahrgänge 2011 und älter)	Maximilian Philippi (Kraft) Karen Altmeyer (Technik)
	20.30 - 22.00 Uhr Kyllberghalle	Jungsenioren	Annegret Hämsch Ortwin Krebs
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2021/2022	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2019/2020	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Sportgruppe für Menschen mit Beeinträchtigung	Inge Himbert Aileen Schäfer
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Eltern-Kind-Turnen (bis 11.12.2025) Jahrgänge 2023/2024/2025	Laura Stark Svenja Kraß
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2019/2020	Heike Müllers Jasmin Neuwald
	16.00 - 17.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2017/2018	Josephine Müllers Dennis Baldauf
	17.00 - 18.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2015/2016	Angelina Müllers Inga Böhm
	18.00 - 19.00 Uhr Rathaushalle	Jahrgänge 2012/2013/2014	Dennis Baldauf Inga Böhm
	18.45 - 19.45 Uhr Rathaushalle	Wettkampfgruppe (Jahrgänge 2011 und älter)	Maximilian Philippi
	19.45 - 20.45 Uhr Rathaushalle	Frauenfitness	Gerhild Krebs
	20.45 - 22.00 Uhr Rathaushalle	Jungsenioren "Hockey"	Uwe Sander
Samstag	09.45 - 10.45 Uhr Rathaushalle	Eltern-Kind-Turnen (ab 10.01.2026) Jahrgänge 2023/2024/2025	Laura Stark Svenja Kraß
	11.00 - 12.00 Uhr Breitwies/Wald	Jahrgänge 2014 und älter	Svenja Kraß Karen Altmeyer